Festivité

Fête de quartier 2015

Encore et toujours formidable, par leur professionnalisme, leurs enthousiasme et grâce aux actions menées tout au long de l'année, le personnel de la Maison de quartier a fait de cette fête, organisée le 13 juin 2015, une réussite !
Le soleil, la musique, les stands, les jeux, les spectacles, le barbecue et le bal ont tenu leurs promesses, variés les cultures, comme le quartier et les habitants, qui sont toujours aussi nombreux pour faire de ce moment de convivialité, de partage, un grand moment dans la vie du quartier.

LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

Police Secours 17	Succursale Croix-Rouge Université et Urgences Reims habitat 03 26 61 79 79
Samu 15	
Pompiers 18	
Numéro d'Urgence Européen 112	Allo Propreté 03 26 77 71 11
Urgences Adultes (C.H.U. de Reims) 03 26 78 76 02	Enfance maltraitée 119
Urgences Enfants (C.H.U. de Reims) 03 26 78 75 21	Réception et orientation des appels des personnes déficientes auditives vers les numéros d'urgence 114
SOS Médecins 08 21 21 15 15	Hébergement d'urgence 115
Police Nationale 03 26 61 44 00	Viols femmes information 0 800 05 95 95
Bureau de police Croix-Rouge 03 26 06 40 22	Drogues Info Services 0 800 23 13 13
Maison de la Justice et du Droit 03 26 77 09 24	Allo maltraitance Personnes Agées 03 26 88 10 79
Police Municipale 03 26 77 74 55	SOS Amitié 03 26 05 12 12
Centre anti-poison 03 83 32 36 36	Urgence sociale, enfants disparus 116 000
Circonscription de la Solidarité Départementale Croix-Rouge 03 26 06 84 10	

Comment prévenir

L'accompagnement sophia asthme de l'Assurance Maladie

Pourquoi accompagner les personnes asthmatiques ?
L'asthme est une maladie qui se manifeste le plus souvent par des crises. Il est insuffisamment contrôlé chez de nombreux patients, qui voient ainsi leur qualité de vie altérée. Pourtant, il est possible d'agir pour limiter les symptômes de la maladie et retrouver un bien-être quotidien.

Que propose le service sophia de l'Assurance Maladie aux personnes asthmatiques ?
Complémentaire des recommandations du médecin et/ou du pharmacien, **sophia** donne accès à des informations validées par des professionnels de santé, des experts et des associations de patients, qui permettent de comprendre les mécanismes de la maladie, l'action des traitements, d'identifier les facteurs déclenchants, d'apprendre aux personnes asthmatiques à mieux contrôler leur affection, etc.
Gratuit et sans engagement, le service **sophia** a pour objectif d'aider les personnes asthmatiques à mieux connaître et comprendre leur maladie, pour mieux la vivre au quotidien.
Les adhérents reçoivent des **newsletters tous les 2 mois** ainsi que des **brochures « Mieux vivre avec l'asthme »** apportant des connaissances sur la maladie, des conseils pratiques, des témoignages d'autres patients et de professionnels de santé...
Ils ont également accès à un **site Internet dédié**, ameli-sophia.fr. Libre de tout intérêt commercial, ameli-sophia.fr permet à chacun de s'informer sur sa maladie et sur les bons réflexes à adopter pour limiter les risques de complications, et de disposer de conseils pratiques (par exemple : les techniques d'utilisation des inhalateurs, l'activité physique, le tabac, le stress…).

Quelles sont les personnes asthmatiques qui peuvent bénéficier du service sophia ?
Quatre conditions d'éligibilité :
- Avoir entre 18 et 44 ans ;
- Être suivi par un médecin traitant ;
- Avoir eu au minimum deux remboursements d'antiasthmatique dans l'année ;
- Être rattaché au régime général de CPAM de la Marne.

Comment s'inscrire au service sophia ?
- **Par courrier, en remplissant le bulletin d'inscription adressé par l'Assurance Maladie ;**
- **Sur le site ameli-sophia.fr, grâce à un identifiant envoyé à chaque personne invitée ;**
- **Via le compte ameli sur ameli.fr ;**
- **Lors d'une consultation avec le médecin traitant, qui pourra inscrire directement son patient.**

Recette

Galette au sucre

Pour 4 personnes - Préparation : 15 min - Cuisson : 15 min

Ingrédients :
- 500 g de farine
- 2 sachets de levure de boulanger (granulés)
- 4 œufs
- 200 g de sucre
- 200 gr de beurre fondu
- 1 pincée de sel
- 2 verres d'eau

Mélanger dans un grand saladier la farine, 40g de sucre, les sachets de levure et 1 pincée de sel.
Incorporer ensuite les 4 oeufs, le beurrre fondu et 2 verres d'eau.
Bien mélanger de nouveau.
Verser le tout dans un plat assez grand (30x20 et 5 cm de haut).
Laisser monter pendant 3 heures minimum.
Ajouter des morceaux de beurre éparpillés en damier.
Saupoudrer de 150 gr de sucre.
Mettre 15 minutes au four très chaud.
Bon appétit !!

Votre journal est rédigé par le Groupe Communication. Imprimé à 2400 exemplaires. Ne pas jeter sur la voie publique. Correspondance, petites annonces : écrire à Groupe Communication, **Reims habitat**, 71 avenue d'Epernay, 51100 Reims. Impression : Alliance PG- Reims (51).

Journal d'information GRATUIT des locataires de Reims habitat
Infos QCR
juillet/août 2015
n° 90

Ça s'en va et ça revient…

C'est comme Noël, Pâques, le printemps, l'été. Ça revient chaque année. Les magazines de mode nous les servent sur une page de papier glacé ; les « bimbos » en bikini qui passent de la taille 36 au 34 après avoir suivi un régime drastique.

Quand les magazines proposent des régimes à gogo, pas besoin de calendrier, de boule de cristal **pour savoir que les vacances approchent à grand pas.**

Il y a ceux qui partent, et il y a ceux qui restent. Depuis quelque années, **la ville propose « Un été a Reims »,** on y trouve pêle-mêle : les Flâneries musicales, Croix-Rouge s'affiche, et bien d'autres activités pour occuper juillet, août.

Ça fait déjà vu… je vous l'accorde, donc **nous avons secoué nos méninges et voila le résultat.**

Comme dit la pub, **« bouger, manger sain » rien de tel que les vacances pour mettre en application cet adage.** Nous avons trouvé de l'insolite, du bizarre pour vous faire bouger, pour le manger sain, à vous de faire en suivant les recettes du QCR Infos !!

A découvrir : **le foot golf**, c'est du golf qui se pratique avec un ballon de foot (l'avantage c'est qu'on ne peut pas rater la balle).

Le foot en salle, il y a deux clubs sur Reims : Arena soccer, Amicale Jasmin.

Le handschuh ou ultime passe. L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse (c'est du hand avec un frisbee).

A découvrir en famille : A 15 minutes de Reims (Val de Vesle), **le Zig Zag Parc** est un parc de loisirs et de jeux bien adapté aux familles et aux jeunes enfants : un grand chapiteau, un chalet, des structures gonflables, des jeux en bois, une aire de cueillette de fleurs. Grand circuit de karts à pédales, tyrolienne et un labyrinthe tracé dans 10 ha de verdure...

En 1937, Reims était la ville la plus sportive selon le journal L'Equipe.
Pourquoi pas en 2015 ??

La balle est dans votre camp !!

Bonne vacances !!

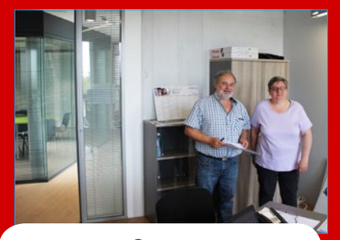
Le Groupe Communication

Toutes les infos du quartier Croix Rouge Université

Avenue Eisenhower • rue Taittinger • rue Billard
rue Gilberte et Jean Droit • rue de Rilly-la-Montagne

Rencontre avec...
M. Mohammed, gérant de la boucherie hippodrome

Rencontre avec...
M. Pérard, kinésithérapeute



Actus
L'UDAF au #58

Rencontres avec...

M. Mohammed, gérant de la boucherie Hippodrome

Ouverte depuis avril 2015 au pied de la résidence St John Perse (48 rue Taittinger), la Boucherie Hippodrome propose un ensemble de produits à base de viande. Le QCR Infos a rencontré Hocine Mohammed, gérant de la boucherie, pour qu'il nous présente son commerce.

Pouvez-vous vous présenter ?
Je suis rémois, originaire d'Orgeval. J'ai obtenu, à la faculté de Croix-Rouge, un DEUG en économie et gestion. Après différents emplois, j'ai ouvert, avec trois associés, une Boucherie-Epicerie à Orgeval. Nous l'avons revendue il y a maintenant trois ans. Avec cette expérience réussie et le métier de boucher m'ayant plu, j'ai souhaité en ouvrir une à mon compte. Ainsi, depuis deux mois, j'ai ouvert la Boucherie Hippodrome sur le quartier Croix-Rouge.

Justement, pourquoi avez-vous décidé de vous installer sur le quartier ?
C'est un des quartiers les plus peuplés de Reims. C'était donc intéressant d'un point de vue commercial car je pouvais toucher beaucoup de consommateurs potentiels. De plus, il n'y avait pas de boucherie sur ce secteur. Ce manque était une belle opportunité à saisir pour mon commerce.

Que proposez-vous dans votre boucherie ?
Nous avons un ensemble de produits à base de viande. Nous proposons de la viande fraîche (agneau, veau, volaille), de la charcuterie. Nous sommes livrés tous les mardi et jeudi matin à 5h30 par un abattoir, Elivia, situé à Méricourt dans l'est de la France. La boucherie propose également de la viande en Gros et Demi-gros avec par exemple du mouton, de la chèvre qui viennent du Sud de la France. L'ensemble de notre viande est 100% française. C'est indispensable pour garantir fraîcheur et qualité à nos clients. Nous avons également des produits surgelés (burger, poulet, etc.) et des produits Tex-Mex comme dans les snacks proposant du poulet frit. Chaque mois, nous proposons une promotion sur un type de viande.

Quels sont vos horaires d'ouverture ?
La Boucherie Hippodrome est ouverte du mardi au dimanche de 9h à 13h et de 15h à 19h.

Comment se passe votre ouverture ?
Nos deux premiers mois se passent très bien. Les consommateurs sont contents et les ventes sont bonnes. Notre installation est positive.

M. Pérard, kinésithérapeute

Présent à Croix-Rouge Université depuis 41 ans, M. Pérard, kinésithérapeute dans l'Allée Maurice Lemaitre, a pris une retraite bien méritée le 30 juin 2015. Rencontre emplie de souvenirs...

Quand vous êtes-vous installé dans votre cabinet de kinésithérapie ?
En janvier 1974, je venais de finir mon service militaire. Je cherchais un local pour ouvrir mon cabinet. J'ai appelé un peu par hasard Reims habitat (à l'époque OPHLM) qui m'a proposé un local sur un nouveau quartier en pleine construction à l'époque : Croix-Rouge Université. J'ai visité le local en avril 1974. Il était neuf, sa construction datant de 1973, et brut ce qui m'a permis de l'aménager comme je le souhaitais. **J'ai posé les cloisons, installé mon matériel et j'ai pu ouvrir le 26 août 1974 !**

Pourquoi avoir fait ce choix ?
Tout était neuf, beaucoup de personnes venaient s'installer. Le quartier avait énormément de potentiel.

Quels souvenirs garderez-vous de vos 40 ans à Croix-Rouge Université ?
Que des bons. Le relationnel avec mes patients était très bon. J'aimais mon travail et le contact avec les habitants. On discutait, parlait de leur famille. En 40 ans sur le quartier, j'ai pu voir plusieurs générations d'une même famille. Le quartier a mauvaise réputation mais je n'ai jamais eu de gros problèmes. Je n'en garderai que des bons souvenirs. Ainsi, une année, je fus appelé

par la police à 2h du matin car la porte de mon cabinet avait été forcée. Quand je suis arrivé sur place, un habitant du quartier montait la garde devant mon cabinet depuis 22h30 ! Et en plus, il m'a aidé, pendant plus d'une heure, à en fermer l'entrée avec des planches de contreplaqué !!

Vous prenez votre retraite sans regret alors ?
Oui, il faut bien s'arrêter un jour. J'ai envie de souffler. Les horaires et le rythme de travail étaient très exigeants. Il m'arrivait également de revenir à mon cabinet pendant mes congés car des patients avaient besoin de soins. Avec le temps, les liens se nouent avec eux et il me paraissait indispensable de revenir. D'ailleurs, depuis l'annonce de ma retraite, je suis très touché des nombreuses visites et témoignages de sympathies que je peux avoir des patients.

Quels sont vos projets pour la retraite ?
Profiter de ma famille, faire du sport et me reposer après des années bien remplies !

Actus

L'UDAF au #58

Une partie des services de l'association UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) est installée depuis le 1er juin 2015 aux 4ème et 5ème étages de l'immeuble de bureaux #58, construit sur le quartier Croix-Rouge Université au 58 avenue Eisenhower. Rencontre avec M. Rodriguez, Chef de pôle à l'UDAF, pour évoquer leur installation.

Pouvez-vous nous présenter l'UDAF ?
L'UDAF de la Marne est une **union d'associations familiales** regroupant près de 160 associations familiales (Familles Rurales, ADMR, Association des Paralysés de France, UNAFAM…). Cela représente plus de **10 000 familles adhérentes**. Par ordonnance du 03/03/1945 (Code de l'Action Sociale et des Familles), l'UDAF est habilitée à :

- **Donner avis aux pouvoirs publics** sur toutes les questions d'ordre familial
- **Représenter de droit les familles** dans tous les organismes publics et privés du département (ex : CAF, CPAM, CCAS, Organismes logeurs, Etablissements hospitaliers…)
- **Gérer des services** « d'intérêt familial » **confiés par l'Etat** tel que le Service mandataire à la protection juridique des majeurs, Service délégué aux prestations familiales, Structures d'hébergement (SAVS Familles Gouvernantes, Maisons Relais, CHRS), Service d'accompagnement social…
- L'UDAF de la Marne **développe** également **des actions au service des familles** tel que l'accès personnalisé à la santé, les actions de soutien à la Parentalité (Médiation Familiale, Espace Rencontre, Groupes de parole d'enfants confrontés à la séparation, au divorce ou à la recomposition familiale, Parrainage d'enfants de proximité…)

Quelles sont les raisons de votre installation au #58 ?
Suite à un incendie en 2007, nos anciens locaux n'étaient plus utilisables. Nous avons alors trouvé une solution dans la zone industrielle de Farman (36 avenue Hoche) mais ces bureaux n'étaient pas pratiques et peu confortables pour les salariés et les bénéficiaires de l'UDAF. De plus, ils étaient très mal desservis par les transports en commun et donc difficilement accessibles pour nos bénéficiaires. Nous y sommes malgré tout restés huit ans. Durant nos recherches de nouveaux bureaux, nous avons pris connaissance de ce projet d'immeuble de bureaux #58 pour lequel l'UDAF s'est immédiatement positionné auprès de Reims habitat.

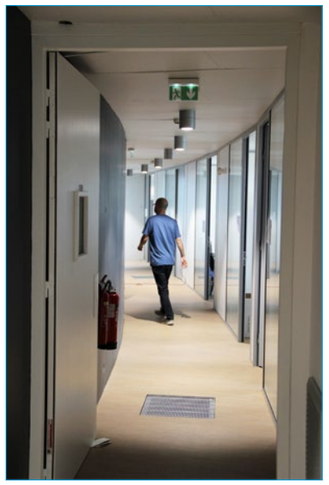
La Direction de l'UDAF a ensuite travaillé 5 ans en concertation avec Reims habitat et Pacé Architecture pour rendre les bureaux les plus fonctionnels possibles. Et c'est une réussite !

Justement comment se sentent les salariés de l'UDAF dans leurs nouveaux bureaux ?
Nous sommes vraiment satisfaits. Certes, tout n'est pas encore terminé mais Reims habitat et les entreprises intervenant dans le bâtiment sont coopératives. Ce bâtiment est neuf, lumineux, très fonctionnel et adapté à nos besoins grâce au travail fait avec l'architecte. Il garantit également un confort d'accueil accru pour nos bénéficiaires.

Nous sommes très bien situés avec notamment le tramway qui rend nos locaux beaucoup plus accessibles. C'est vraiment un point très positif.

Nous apprécions également ce futur mélange avec des entreprises qui pourra peut-être contribuer à mieux faire connaître l'UDAF et ses missions.

Les salariés sont contents d'être à Croix-Rouge. Aucun n'a eu une réaction négative quand ils ont appris le déménagement vers ce quartier. De plus, pour certains, cela leur rappelle leurs années d'étudiants à la Faculté juste à côté !



Actus

Maison de quartier

SORTIE FAMILLES :
Le Samedi 26 Juillet au Tréport
Renseignements et tarifs : Maison de quartier Croix Rouge Espace Billard : 03 26 08 08 78.

VACANCES D'ETE : INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL DE LOISIRS
Accueil de loisirs - 3/12 ans – Eté 2015
Du 6 Juillet au 28 Août - Maison de Quartier Croix Rouge - Espace BILLARD
Les inscriptions se feront du Mercredi 3 juin au Mercredi 1er juillet pour juillet-août.
Nous invitons les parents à venir inscrire leur(s) enfant(s) au plus tôt – places limitées.
Renseignements et inscriptions au secrétariat à l'espace Billard : 03 26 08 08 78.

L'ETE S'AFFICHE A CROIX ROUGE
Du lundi 6 au vendredi 24 juillet – Complexe sportif Géo André – Croix Rouge
Du lundi au vendredi de 15h à 20h & le samedi de 15h à 19h – ouvert le 14 juillet.
Ouverture exceptionnelle les Vendredi 17 et 24 juillet de 20h à 23h (soirées festives)
Renseignements :
Secrétariat à l'espace Billard / La Nacelle : 03 26 08 08 78 / 03 26 49 47 07
ou à l'espace Watteau / Pays de France : 03 26 36 03 50 / 03 26 36 03 50
Détails du programme : http://maisondequartier-croix-rouge.fr/

Maison de Quartier Croix-Rouge
Espaces Billard-La Nacelle : 03.26.08.08.78
Espace Watteau : 03 26 36 03 50

Médiathèque Croix-Rouge

Exposition « La mer à l'encre : trois siècles de cartes marines XVIe - XVIIIe siècles »
Du mardi 16 juin au samedi 22 août 2015

L'exposition conçue par La Corderie royale de Rochefort invite à un voyage dans la cartographie ancienne. Longtemps rares, fragiles et imprécises, les cartes marines servent d'abord aux puissants pour s'approprier un monde en pleine expansion. Au XVIIIe siècle, le tracé des côtes se précise grâce à l'apparition d'instruments de mesure performants. Les marins commencent à utiliser les cartes pour se repérer en haute mer et garder en mémoire la route parcourue. L'exposition est enrichie par une présentation d'ouvrages anciens de la Bibliothèque Carnegie ainsi qu'un livret-jeu pour enfants.
Salle d'exposition

Projections
Le mercredi 8 juillet 2015 et le mercredi 26 août de 10h30 à 11h30 :
Cycle « Vidéos gourmandes » pour enfants.
Les 7 et 21 juillet, les 1er et 25 août à 14h30 :
Cycle « Toiles filantes » pour enfants.
Sur inscription au 03 26 35 68 40.

« Monstres aqua-kit »
Mercredi 22 juillet 2015 de 14h30 à 16h30
Jeudi 23 juillet 2015 de 14h30 à 16h30

Découverte de la gravure par Maud Gironnay, artiste graveur http://www.maudgironnay.fr
Sur le thème des monstres marins, découvrez l'univers gravé de Maud Gironnay et recomposez vous-même votre propre créature ! A l'aide de matrices/tampons en linogravure, vous pourrez imprimer tentacules, écailles, griffes ou nageoires fantastiques et repartir avec la nouvelle terreur des mers... Profitez-en pour visiter en compagnie de votre nouvelle chimère l'exposition « La mer à l'encre » consacrée à l'histoire des cartes marines.
Sur inscription au 03-26-35-68-51
Pour tout public à partir de 8 ans

Médiathèque Croix-Rouge
19 rue Jean-Louis Debar
51100 Reims
Tél : 03.26.35.68.40