En bref…

En finir avec les encombrants…

Reims Métropole a mis en place un **service de ramassage d'encombrants à domicile sur rendez-vous.**
Le but de cette action est de faciliter le transport des encombrants d'ameublement et de **proposer un service pour tous et plus particulièrement pour les personnes âgées et personnes à mobilité réduite.**
Le coût de cette intervention est de 10€ (limité à 3m³) et est effectuée maximum deux fois par an. Au-delà, l'intervention sera facturée au prix réel de 65€.
Pour proposer ce service, Reims Métropole a mis en place un marché d'insertion avec Emmaüs, les compagnons de la communauté de Berry-au-Bac étant chargé du transport des encombrants.
Pour fixer un rendez-vous, il suffit de contacter le 03.26.02.90.90. Après cette demande, l'action s'effectue sous un délai de 15 jours.
Pour se débarrasser facilement et gratuitement des encombrants, les habitants du quartier Croix-Rouge Université peuvent également se rendre à la **déchetterie située Impasse de la Chaufferie**. Elle est ouverte du lundi au samedi de 9h à 19h, les dimanches et les jours fériés de 9h à 12h.

Travaux

Pose de détecteurs de fumées

Afin de prévenir les risques d'incendie, **tous les logements devront être équipés d'au moins un détecteur de fumée en mars 2015.** Dans cette optique, **Reims habitat s'engage à installer des détecteurs de fumées dans l'ensemble de ses logements.**
La société S4C sera en charge du projet. Les poses débuteront en novembre et concerneront, secteur après secteur (Murigny, Croix-Rouge, Centre–Est, Nord), l'ensemble du patrimoine de Reims habitat.
Cette intervention sera entièrement gratuite pour les locataires de Reims habitat.
Une note, affichée dans les halls, ainsi que des flyers annonceront le passage de la société. Un deuxième passage sera prévu 10 jours après le premier si le locataire ne pouvait être présent.
Le nombre de détecteurs sera de un par logement avec un détecteur par niveau le cas échéant. Si un détecteur est déjà installé, le prestataire vérifiera si l'appareil est homologué. Si non ou s'il est mal installé, il posera alors le sien.
Les locataires se verront remettre des notices détaillant le bon fonctionnement de l'appareil ainsi qu'une attestation pour leur assureur.

LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

Police Secours 17	Succursale Croix-Rouge Université et Urgences Reims habitat 03 26 61 79 79
Samu 15	
Pompiers 18	
Numéro d'Urgence Européen 112	Allo Propreté 03 26 77 71 11
Urgences Adultes (C.H.U. de Reims) 03 26 78 76 02	Enfance maltraitée 119
Urgences Enfants (C.H.U. de Reims) 03 26 78 75 21	Réception et orientation des appels des personnes déficientes auditives vers les numéros d'urgence 114
SOS Médecins 08 21 21 15 15	Hébergement d'urgence 115
Police Nationale 03 26 61 44 00	Viols femmes information 0 800 05 95 95
Bureau de police Croix-Rouge 03 26 06 40 22	Drogues Info Services 0 800 23 13 13
Maison de la Justice et du Droit 03 26 77 09 24	Allo maltraitance Personnes Agées 03 26 88 10 79
Police Municipale 03 26 77 74 55	SOS Amitié 03 26 05 12 12
Centre anti-poison 03 83 32 36 36	Urgence sociale, enfants disparus 116 000
Circonscription de la Solidarité Départementale Croix-Rouge 03 26 06 84 10	

Festivité

Balcons de Noël

Pour le plaisir des petits et des grands, **les Balcons de Noël** vont bientôt de nouveau illuminer le quartier Croix-Rouge Université

Le jeudi 18 décembre à partir de 17h30, le jury des Balcons de Noël affrontera le froid pour noter et désigner les plus beaux balcons.

Les gagnants se verront remettre leur prix au mois de janvier. Les familles ayant gagnées les 2 dernières années ne pourront concourir.

Alors tous à vos décos pour le plaisir des yeux !!

En bref…

Installation de paraboles

Avant de procéder à l'installation de votre parabole TV, Reims habitat vous demande de respecter deux consignes pour assurer la sécurité et le respect de tous :

- La parabole doit être fixée dans l'emprise de votre balcon et ne pas dépasser pour éviter toute chute pouvant provoquer un accident.
- Elle ne doit pas être fixée sur votre immeuble.

Recette

Timbale de légumes

Pour 6 personnes -Préparation : 10 min - Cuisson : 30 min

Ingrédients :
- 4 courgettes
- 4 tomates
- 2 carottes
- Du persil
- 50 cl de crème fraîche épaisse
- 3 oeufs
- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre.

Préparer les légumes. Lavez et coupez les tomates en dés, les courgettes et les carottes en rondelles. Lavez le persil, ciselez-le et réservez.

Cuire les légumes. Chauffez l'huile dans une sauteuse. Plongez-y tous les légumes et faites-les sauter à feu vif pendant 5 min. Assaisonnez. Réservez.

Réaliser la timbale. Préchauffez le four à 210°C (th.7). Fouettez la crème avec les oeufs et le persil. Ajoutez les légumes et mélangez bien. Répartissez la préparation dans des ramequins. Placez-les dans un plat à bain-marie rempli d'eau jusqu'à mi-hauteur des ramequins. Enfournez 25 min.

Servez chaud.

Bon appétit !!

Votre journal est rédigé par le Groupe Communication. Imprimé à 2400 exemplaires. Ne pas jeter sur la voie publique. Correspondance, petites annonces : écrire à Groupe Communication, **Reims habitat**, 71 avenue d'Epernay, 51100 Reims. Impression : Alliance PG- Reims (51).

Journal d'information GRATUIT des locataires de **Reims habitat**

Infos QCR

novembre 2014

n° 82

Juste avant…

C'est l'histoire d'un édito, qui n'existait pas, **60 secondes** avant que, pressée par le temps, je trouve une idée.

C'est l'histoire du soldat américain, Henry Gunther, tué à 5h14 minutes ; **60 secondes** avant l'armistice signée à 5h15 minutes le 11 novembre 1918.

C'est l'histoire des plantes des espaces verts qui sont en terre ; **60 secondes** avant qu'on les déterre.

C"est l'histoire des personnes qui ont quitté le stade le samedi 25 octobre pensant que le match était plié ; **60 secondes** avant le but vainqueur.

C'est l'histoire des joueurs de Loto, qui gagnent 7 millions et qui se rendent au bistrot pour apprendre que le ticket n'a pas été validé ; **60 secondes** avant, ils étaient riches.

C'est l'histoire de femmes, d'hommes qui représentent les locataires et qui défendent nos droits. Dans les courriers, que nous recevrons bientôt, ils mettront tout leur espoir d'être élus en décembre. Cet espoir durera **60 secondes** avant que beaucoup de locataires oublient de voter. Dommage, car ils nous représentent au sein du Conseil d'Administration de **Reims habitat**.

C'est l'histoire du jury des balcons de Noël qui, **60 secondes** avant de découvrir les illuminations le 18 décembre, se dira que l'idée de parcourir le quartier, avec ce froid, est complètement folle; mais qui, **60 secondes** après le dernier vote et avoir parcouru tout le quartier malgré le froid, se dira vivement l'année prochaine !

Le Groupe Communication

Toutes les infos du quartier Croix Rouge Université

Avenue Eisenhower • rue Taittinger • rue Billard
rue Gilberte et Jean Droit • rue de Rilly-la-Montagne

Rencontre avec…
LE PRÉSIDENT DE L'EFSRA

Travaux
POSE DE DÉTECTEURS DE FUMÉE

Actus
ÉLECTIONS DES REPRÉSENTANTS DE LOCATAIRES

Rencontre avec…

Gilbert Marcy, président du club d'athlétisme de Reims : l'EFSRA

Depuis combien de temps êtes-vous président de l'EFSRA ?

Cela fait maintenant plus de 20 ans. J'ai toujours été dans l'athlé. J'étais licencié au Racing Club d'Epernay où j'ai pratiqué le sprint. L'athlé a été une vraie chance pour moi. J'ai pu voyager en France, dans des pays étrangers grâce à mon sport. Puis j'ai arrêté pour me consacrer à ma vie familiale et professionnelle mais j'ai toujours voulu, à un moment ou un autre, rendre à mon sport tout ce qu'il m'a apporté. Alors en 1988, quand l'ancien Président de l'EFSRA est venu me voir pour intégrer le club en tant que trésorier bénévole, j'ai accepté sa proposition. Puis en 1991, à la suite de son départ, je me suis présenté pour être Président et depuis, je suis réélu tous les ans à cette fonction.

Quelles ont été vos premières décisions ?

Au début des années 90, nous constations au club une importante perte d'adhérents. J'ai cherché à comprendre les raisons afin d'initier, à mon arrivée, un plan de développement. Nous avons donc décidé de rénover et diversifier l'offre proposée par le club afin de moins mettre en avant la compétition. Nous avons axé ce plan autour d'activités de remise en forme.

Ainsi, nous avons une section Bien-être s'adaptant aux capacités de chacun et proposant une remise en forme progressive. Nous proposons une section Running/Trail pour les personnes s'entrainant déjà régulièrement mais qui souhaitent structurer leur entraînement. Nous avons l'Ecole d'athlétisme pour les enfants dès l'âge de 4 ans. Nous avons également une section Santé pour des personnes en longue maladie afin qu'elles aient une activité sportive adaptée leur permettant de mieux supporter les traitements médicaux et de garder également du lien social. Cette section est bien évidemment encadrée par des coachs diplômés, comme pour l'ensemble de nos autres sections d'ailleurs, qui ont suivis une formation spécifique dispensée par des médecins médico-sportifs.
Ces 20 années nous ont permis de passer, à mon arrivée, de 325 licenciés et 300 000€ de budget à 1224 licenciés et 810 000€ de budget cette année. L'EFSRA fait maintenant partie des 10 meilleurs clubs d'athlétisme en France avec un vrai savoir-faire dans l'organisation d'évènements (meetings, Championnat de France Elite l'été dernier), le sport pour tous ou la filière du sport de haut niveau mais cela demande du temps et de l'argent et comme beaucoup de structures associatives, l'argent manque ce qui pourrait poser la question, à l'avenir, de notre engagement sur le haut niveau.

Justement, des athlètes du club ont eu d'excellents résultats aux derniers Championnats d'Europe avec 3 médailles d'Or et une de Bronze - *l'or pour Yohann Diniz sur 50km marche, Mahiedine Mekhissi-Benabbad sur 1500m, Marie Gayot en relais 4x400m et le bronze pour Teddy Tinmar en relais 4x100m* !

Ces championnats ont été une exposition exceptionnelle pour notre sport et nos athlètes mais, comme je le disais à l'instant, notre filière de développement du haut niveau a un coût financier élevé. L'objectif de l'EFSRA ne se situe pas uniquement dans la réussite sportive de ses athlètes mais également, et c'est le plus important au final, dans leur réussite personnelle. Ainsi, nous consacrons 80 000€ de notre budget pour accompagner 25 athlètes de 16 à 23 ans.

Nous avons des accords avec le collège Colbert et le lycée Arago pour concilier études et sport. Nous pouvons leur verser un peu d'argent quand ils n'ont pas le temps de travailler en raison de leurs entraînements. Nous les logeons quand nécessaire également. Par le biais d'une convention de partenariat avec Reims habitat, nous disposons d'ailleurs de logements sur le quartier Croix-Rouge Université.

Teddy Tinmar, Marie Gayot, Yohann Diniz, Mahiedine Mekhissi

Comment rejoindre l'EFSRA notamment pour les plus jeunes ?

Nous accueillons les enfants dans notre école d'athlétisme dès l'âge de 4 ans via des exercices favorisant la motricité, la coordination pour, petit à petit, faire découvrir la pratique de l'athlétisme qui commence réellement vers 10-11 ans.

La cotisation annuelle à l'EFSRA coûte 210€. Cela peut paraître beaucoup mais une fois réglée, l'adhérent peut pratiquer autant qu'il le souhaite. Il peut faire un entrainement Running et l'associer à de la musculation et tout ceci à chaque fois encadré par un coach diplômé.

Pour le règlement, nous acceptons les bons CAF, les coupons sport délivrés par les Comités d'Entreprise, les chèques vacances… Le club propose aussi des paiements fractionnés. Notre objectif est vraiment d'ouvrir la pratique de l'athlétisme au plus grand nombre.

Finalement, le mieux est de venir nous voir, d'échanger sur vos attentes et d'essayer !

EFSRA - Stade Georges Hébert
25, rue Raymond Poincaré B.P. 21
51873 Reims Cedex 03
Tél. 03 26 09 22 41
E-mail : contact@efsra.com
www.efsra.com

Actus

Élections des représentants de locataires

Du 25 novembre au 09 décembre 2014, auront lieu les élections des 4 représentants de locataires au Conseil d'Administration de Reims habitat.
Ce vote ne vous prendra que 2 minutes et vous avez au moins 6 bonnes raisons d'y participer !

1. Parce que les représentants défendent les intérêts des locataires

Voter aux élections, c'est la possibilité pour vous de choisir les représentants qui défendront vos intérêts au conseil d'administration de Reims habitat.

2. Parce que voter, c'est s'exprimer

Vous votez pour que votre avis puisse être pris en compte.

3. Parce que les représentants prennent des décisions importantes qui vous concernent directement

Choisir des représentants, c'est agir concrètement pour que votre quotidien s'améliore.

4. Parce que les représentants sont aussi des locataires de Reims habitat

Les représentants partagent votre quotidien et les mêmes intérêts.

5. Parce que les représentants ont un vrai pouvoir de décision

Orientations stratégiques, programme de travaux et de développement, augmentations de loyers… Sur tous ces sujets, les représentants de locataires participent à la prise de décision du conseil d'administration, disposant d'un droit de vote à égalité avec les autres administrateurs.

6. Parce que voter, c'est facile

Entre le 25 novembre et le 9 décembre 2014, vous aurez la possibilité de voter :
- par correspondance à l'aide d'une carte T (aucun frais pour vous),
- par internet.

Actuellement, 5 listes de candidats ont été déposées. Elles vous seront communiquées par voie d'affichage avant le 7 novembre.

Le matériel de vote sera envoyé le 25 novembre et fournira toutes les infos pratiques pour le vote.

A quel moment les élections seront closes ?

Votre vote par correspondance doit parvenir le 8 décembre 2014 à minuit au plus tard. Le vote par internet sera possible jusqu'au 9 décembre 12h00.

Le dépouillement aura lieu le 9 décembre à 14h30 au siège de Reims habitat.

Actus

ACRAP

Nouveautés à l'ACRAP

- **Une carte pétanque loisirs** est maintenant disponible au tarif de 30€ avec un accès au boulodrome durant les horaires d'ouverture de l'ACRAP.
- **Zumba le mardi et pourquoi pas le dimanche?** Une animatrice est disponible pour des cours de Zumba, dès 14 ans, le mardi entre midi et deux. Pour le dimanche, l'horaire, à partir de 12h, est laissé au choix des adhérents. L'ACRAP est également à la recherche d'une animatrice pour le vendredi de 18h30 à 19h30.
- L'animatrice, Elodie Braga, propose **des cours de Hip Hop** le mercredi de 13h à 14h et le samedi de 10h30 à 12h.
- Pour la fin d'année, **un concours de dessins** est ouvert aux adhérents âgés de 3 à 12 ans. Les dessins devront parvenir au secrétariat avant le lundi 08 décembre 2014. Les récompenses seront remises aux participants du concours par le Père Noël lors d'un **goûter intergénérationnel le dimanche 14 décembre 2014**.

Section Pétanque à l'ACRAP

A.C.R.A.P.
11 avenue du Président Kennedy
51100 Reims
Téléphone : 03.26.06.39.54
Site : www.acrap.fr

Actus

Maison de quartier

Accueil de loisirs - 3/12 ans - Noël 2014
Maison de Quartier Croix Rouge - Espace Billard
Les Inscriptions se feront du **Mercredi 26 Novembre au Lundi 15 décembre à 17h** pour les vacances de Noël.
La Maison de quartier invite les parents à venir inscrire leur(s) enfant(s) au plus tôt.
Renseignements et inscriptions, Espace Billard.

Le RDV créatif et détente du jeudi
Maison de Quartier Croix Rouge - Espace Billard
Temps d'échange de savoir-faire entre les participants autour du tricot, des loisirs créatifs, du petit bricolage, des jeux.
Apportez vos ouvrages et votre matériel et venez passer un moment convivial à la Maison de quartier de 14h à 16h30.
Tarif : Adhésion annuelle + 1,50€ à la séance (goûter inclus).

Sorties Familles
Samedi 15 Novembre, après-midi : sortie nature en forêt avec guide et animation land art.
Inscriptions et renseignements : depuis le 13 octobre auprès du secrétariat, Espace Billard.

Dimanche 21 Décembre, toute la journée : sortie spectacle ***Disney sur glace*** au Zénith de Paris.
Inscriptions et renseignements : à partir 3 Novembre auprès du secrétariat, Espace Billard.

Samedi 29 et Dimanche 30 novembre : Week-end familles.
Inscriptions et renseignements : depuis le 7 octobre auprès de l'animatrice famille, Espace Billard.

Ateliers Familles
L'Atelier séjour familles débute le 18 Novembre à 9h.
Pré-inscriptions et renseignements : auprès de l'animatrice famille, Espace Billard

LOTO de la Maison de quartier Billard
Jeudi 11 Novembre : organisé par le groupe ESCAPADES.
Renseignements : auprès du secrétariat, Espace Billard

Maison de Quartier Croix-Rouge
Informations et inscriptions :
Espaces Billard-La Nacelle : 03.26.08.08.78
Espace Watteau : 03 26 36 03 50

Médiathèque Croix-Rouge

Conférence-débat : « Internet : Source de savoir, réseau d'amis ou canular à haut débit ? »
Vendredi 14 novembre à 18h30
Comme toute production humaine Internet peut être la meilleure comme la pire des choses… Lors de cette conférence-débat vous pourrez échanger sur ce sujet avec Jean-Christophe Fourdrain, éducateur–conseiller social, spécialisé dans cet outil.
Pour adultes et adolescents à partir de 10 ans.
Durée prévisionnelle : 1h30 - Entrée libre

Initiation et découverte du ukulélé, par le Ukulélé Club de Champagne
Samedi 22 novembre à 14h30
Pourquoi donc le ukulélé et non pas la bombarde ou la flûte irlandaise ? Parce qu'en une demie-heure, vous pourrez apprendre trois ou quatre accords et jouer autant de chansons.
Pour jeunes et adultes à partir de 10 ans - Entrée libre
Le prêt d'instruments est assuré par le club

Exposition « TRACE.E.S »
Du 25 novembre 2014 au 3 janvier 2015
Cathy Blisson (journaliste et dramaturge), Julie Guiches (photographe) et Marine Mane sont allées à la rencontre d'hommes et de femmes ayant navigué en territoire violent. Son titre « Tracé.e.s » fait allusion aux traces physiques et morales qu'ils en gardent. Une série d'ateliers ont ainsi réuni une douzaine de participants venus de Géorgie, d'Arménie, du Nigeria, du Rwanda de Belgique ou de France autour d'un carnet de mission photo(graphiques) et rédactionnelles, le Logbook.

Médiathèque Croix-Rouge
19 rue Jean-Louis Debar
51100 Reims
Tél : 03.26.35.68.40