QCR INFOS

N° 24

Août 2009

TOUTES LES INFOS DU QUARTIER

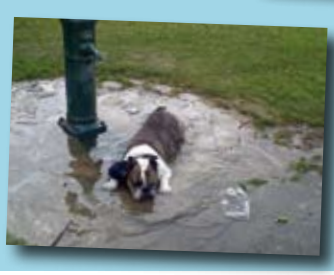
Journal d'information distribué gratuitement dans l'avenue Eisenhower, et les rues Taittinger, Billard, Gilberte et Jean Droit, Rilly-la-Montagne, pour les locataires de Reims habitat.

Edito

Merci à S. qui est en vacances chez sa mamie, de nous avoir aidé pour le QCR « Spécial Vacances ». Il nous a offert ses recettes préférées, et a rédigé l'édito.

Le groupe Communication

Maman, Papa
les vacances chez mamie, c'est trop top
Je vois des trucs bizarres.
Des rails sans train.
Un papa qui apprend à faire du vélo
Un bac à sable géant.
Un monsieur qui veut mettre une
bouteille dans son verre.
Les chiens se baignent dans le parc
Des enfants font les singes.
Sinon je vais bien.
gros bisous
S.
P.S. Voir les photos.



QCR INFOS

Tête en l'air

TOUS À VOS FENÊTRES LE 27 AOÛT !

À 3h56, dans la nuit du 20 au 21 juillet. Un milliard d'êtres humains suit l'exploit en temps réel ou presque sur leurs écrans de télévision. Et quel exploit !!! Il y a 40 ans Neil Armstrong posait le pied gauche sur la lune et disait cette phrase entrée dans l'histoire «Un petit pas pour l'homme, un grand pas pour l'humanité».

Combien serez-vous le 27 Août 2009 à minuit trente, heure de Reims, pour voir deux lunes dans le ciel ?

La planète Mars sera la plus brillante dans le ciel étoilé. Elle sera aussi grosse que la pleine lune, bien que Mars soit à 55 millions de kilomètres de la Terre.

Pour être sûr de ne pas manquer cet évènement… aimantez le QCR sur le réfrigérateur en entourant la date.

La planète Mars vous apparaîtra à l'œil nu, comme si la Terre possédait 2 Lunes!!!… Cet événement se reproduira l'année 2287. Voilà pourquoi le groupe communication partage cette information avec tous les lecteurs du journal QCR, car il y a peu chance que nous soyons encore là la prochaine fois !

QUI NOUS ENLÈVE NOS ARBRES ?

Des arbustes ont été enlevés.. par qui… pourquoi ? Le QCR mène l'enquête.

Les arbustes entre le 5 et le 23 Eisenhower ont disparu… Que se passe t-il ? Le QCR a mené l'enquête, les arbustes fatigués, abimés vont être remplacés par des massifs tout beaux tout neufs…Alors pas d'inquiétude, c'est pour très bientôt !

QCR INFOS

Défense des consommateurs

EMBALLEZ, C'EST PESÉ… ENFIN PRESQUE !

Beaucoup de personnes vont être victimes de la « libération du poids des produits emballés ». Sauf les lecteurs du QCR, car Tatie D. est là pour veiller au grain.

Il faut savoir que depuis le 11 Avril 2009, l'Union européenne a « libéralisé » le poids des produits emballés. Jusqu'à maintenant, nous achetions un paquet de riz de 250g ou 500g. Fini, terminé… la simplicité, maintenant vous aurez le choix entre un paquet de riz de 465g, 470g ou 480g. Le but de ce changement, c'est de donner le choix aux consommateurs (5g de riz en plus ou en moins ça change la vie, y a pas à dire y sont trop forts nos députés européens !).

Le pire dans l'histoire, c'est qu'il y beaucoup de probabilité pour que les industriels vendent le paquet de 480g au prix du paquet de 500g. Eh oui ! Mesdames, Messieurs, on ne peut pas « avoir le riz et l'argent du riz ». On ne peut pas tout réduire, l'emballage ou le prix, ils ont choisi l'emballage. Pour ma part, j'aurais choisi de réduire l'emballage et le prix…. « On n'a pas les mêmes valeurs ».

Alors que faire ?

- Suivre un entrainement commando pour vous y retrouver dans la jungle des prix au kilo ou au litre.
- Vous acheter une loupe, car les caractères qui vous informent du prix au kilo ou au litre sont minuscules.
- Prévenir votre famille quand vous partez faire des courses, car la « libéralisation du poids des produits » concerne une centaine de produits (les conserves, le sucre, le sel, les eaux minérales, jus de fruits, le fromage frais, les filets de poisson surgelés, huile et bien d'autres). Oups, j'ai oublié le plus important, le pire du pire, la bière change de poids, c'est la fin d'une époque, fini la « 33 » !
- Plus sérieusement, n'hésitez pas à regarder les prix au kilo, au litre, c'est ce qui reste de plus sûr pour ne pas se faire avoir.

Conclusion : Un consommateur averti en vaut deux.

Tatie D.

Travaux

LA DÉCONSTRUCTION DES 25-31 EISENHOWER

Photos prises le 6 juillet 2009 à 9h00 et en fin de journée

... et le 20 juillet

35% des locataires des 48/54 et 53/65 Eisenhower ont déjà répondu à la consultation sur les accords collectifs. Ceux qui n'ont pas encore transmis leur réponse doivent le faire avant le 9 septembre.

LE TRAM À CROIX-ROUGE : PERSPECTIVES

Le quartier bouge…. En 2011 le tram sera là et voilà à quoi le quartier ressemblera.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

POLICE SECOURS : **17** - SAMU : **15** - POMPIERS : **18** - TOUTES URGENCES : **112**
URGENCES ADULTES : **03 26 78 76 02** - URGENCES ENFANTS : **03 26 78 75 21**
SOS MÉDECINS : **08 21 21 15 15** - POLICE NATIONALE (+Pharmacie de garde) : **03 26 61 44 00**
POLICE CROIX-ROUGE : **03 26 06 40 22** - MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT : **03 26 77 09 24**
POLICE MUNICIPALE : **03 26 77 74 55** - CENTRE ANTI-POISON : **03 83 32 36 36**
CIRCONSCRIPTION DE LA SOLIDARITÉ DÉPARTEMENTALE CROIX-ROUGE : **03 26 06 84 10**
SUCCURSALE CROIX-ROUGE UNIVERSITÉ : **03 26 08 16 07**
URGENCES REIMS HABITAT (en-dehors des heures d'ouverture des bureaux) : **03 26 48 43 43**
ENFANCE MALTRAITÉE : **119** - DISCRIMINATION : **114** - HÉBERGEMENT D'URGENCE : **115**
VIOLS FEMMES INFORMATION : **0 800 05 95 95** - DROGUES INFO SERVICES : **0 800 23 13 13**
ALLO MALTRAITANCE PERSONNES ÂGÉES : **03 26 88 10 79** - SOS AMITIÉ : **03 26 05 12 12**

QCR INFOS

RECETTES POUR LES ENFANTS

Nom d'un Charambar !

Ingrédients *(pour 8 pers.)* : - 30 chamallows
- 30 carambars
- 125 g de beurre
- 175 g de riz soufflé (type Smacks)

Préparation :

Dans une casserole, faire fondre à feu doux le beurre, les chamallows et les carambars.
Dès que le mélange est homogène, le verser dans un saladier, sur les céréales.
Bien mélanger en faisant attention à ne pas écraser les céréales.
Remplir et tasser le tout dans un moule beurré à cake ou à couronne.
Laisser refroidir, puis mettre au frigo jusqu'au moment de servir.

Petits feuilletés à la saucisse

Ingrédients :
- 1 œuf
- 6 saucisses
- 1 pinceau
- 1 bol
- 1 plaque ou un plat à mettre au four
- 1 paire de ciseaux

Étape par étape :

Fais réchauffer tes saucisses 5 min dans de l'eau bouillante.
Laisse-les ensuite refroidir dans un plat.
Etale ta pâte feuilletée sur la table en gardant sa feuille de protection comme support.
Une fois tes saucisses refroidies, dispose-les sur ta pâte feuilletée en les alignant les unes à côté des autres.
Après chaque rangée, prends un couteau pour couper la pâte et séparer ta ligne de saucisses. Sinon, demande à Maman ou Papa de le faire.
Replie la pâte aux extrémités de ta rangée.
Recommence ensuite une nouvelle rangée de saucisses, et ce, jusqu'à finir ta pâte.
Casse un œuf dans un bol ou demande à Maman ou Papa de le faire.
Avec une fourchette, mélange ton œuf dans le bol pour obtenir une préparation homogène.
Trempe ton pinceau dans l'œuf et « tartine » tes rangées de pâte feuilletée pour qu'elle aient, après cuisson, une belle couleur dorée.
Avec tes ciseaux, coupe des petits morceaux pour obtenir des minis feuilletés.
Ça y est, tes petits feuilletés sont prêts à être mis au four. Fais-les cuire 20 minutes à 200°, mais n'oublie pas de les surveiller pour qu'ils soient bien dorés, mais pas trop !
Laisse-les ensuite refroidir et déguste-les tièdes, c'est meilleur !

Roulé jambon fromage

Préparation : 10 / 20 min
Pas de cuisson

Pour 4 personnes :

4 tranches de jambon ou tranches de dinde, ou autres)
Du fromage frais (Boursin, tartare, carré frais)

Etalez le fromage sur les tranches de jambon, puis les rouler, et les découper en rondelles, les servir frais. Pour tenir les rondelles utiliser des piques en bois.

Gâteau au Yaourt et au jus d'orange

Ingrédients :
- 1 pot de yaourt nature
- 3 œufs
- 1 pincée de sel
- 1 sachet de sucre vanillé

Utiliser le pot de yaourt vide comme doseur et verser dans un saladier
2 pots de yaourt de sucre, 3 pots de yaourt de farine, 1 pot de yaourt d'huile, 1 pot de jus d'orange.
Ajouter une pincée de sel, la levure et un sachet de sucre vanillé.
Tourner à la cuillère ou au batteur pour obtenir un mélange bien homogène.
Beurrer le moule. Verser la pâte dans le moule.

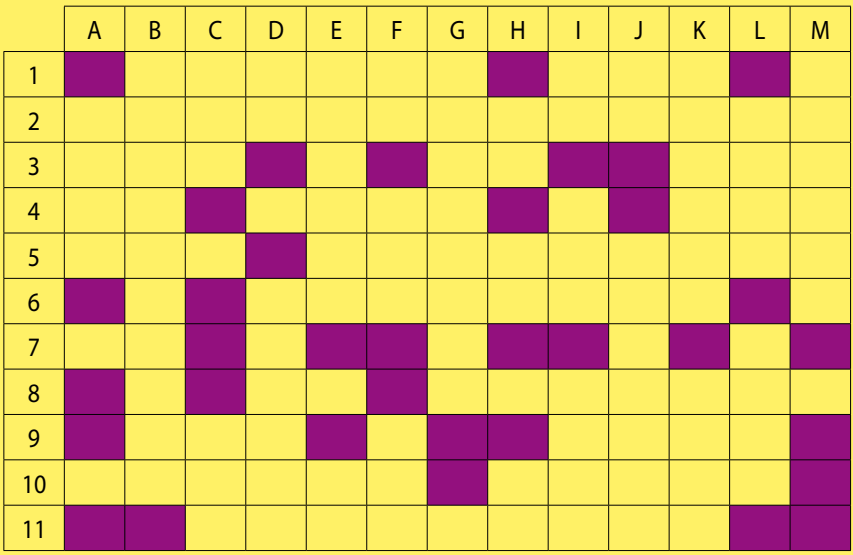
Mettre à cuire dans un four pré-chauffé à 200 C° pendant 20 à 30 minutes, puis baisser le four à 180 C° pour environ 30 mn supplémentaires.

	1	5	8			2	7	4
7		2	3	5				
	6		4			3	1	5
6		4				7		
	3		6		7		9	
		1				6		3
4	2	6			3		8	
				6	4	1		2
1	5	7			8	4	3	

Sudoku Niveau 1

6		9	5				4	
1				4				8
			3		9			5
			1				5	7
7		3	4		5	2		9
5	4				6			
8			2		3			
3				6				2
	5				1	7		6

Sudoku Niveau 2



Mots Croisés

1 Légèrement ivre - Durillon
2 Attire les papillons devant un bateau (Max Favalelli)
3 C'est tout un … - Qui marquent le dégoût - sentir mauvais
4 Article - Couvert de poils - Est dans de beaux draps
5 Anagramme d'âne - On y voit le jour et la nuit
6 Temps de repos
7 Pronom
8 Article - isoler
9 Aurochs - De manière satisfaisante
10 Etablit la vérité - Pluie congelée
11 Vieille dame qui a toujours ses règles

A Pas propre
B Manuel du crime (Michel Laclos)
C Qui n'a point d'éclat - Désert
D Conjonction - On en donne souvent de trop
E Etait muet de naissance (Tristan Bernard) - Et vient
F Etonnement - Grande étendue d'eau - Abréviation force électromotrice
G Mettre en fût
H Négation - Adverbe ou pronom - Abréviation du gallium
I pronom démonstratif - L'arme de cupidon - Protège
J Club de foot - Négociant d'esclaves
K Abandon - Boîte à images
L Obscurité - Longue plume
M Sans tête

A									«			»					M							
Ώ	Φ	Ψ	Љ		Δ	Ψ	◊			◊	π			ъ	&		¤	Ψ	§	§	¶	Ώ	π	§
									B		U													
Ħ	Ώ	¶	∏	◊		ψ	&		∓	ъ	π	§	ψ	∏	Σ	Σ	ψ							

Phrase cachée : Il s'agit d'une expression. Les symboles représentent une lettre de l'alphabet.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

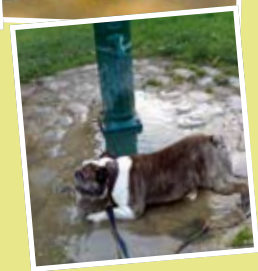
Solutions dans le QCR Infos du mois de Septembre.

QCR INFOS

Cela se passe près de chez vous

L'ÉTÉ, ÇA BOUGE À CROIX-ROUGE

Un été au parc Saint John Perse…



… et à deux pas de l'esplanade Eisenhower

Il y a toujours des animations près de chez vous.

Pour les 12-17 ans, du sport, des jeux, de la musique, des sorties :

Renseignements sur place et au 06 75 00 89 12 ou 06 81 79 06 83

Place Rodin Lundi mardi vendredi de 15h à 19h

Place Eisenhower Du lundi au vendredi de 15h à 17h

City parc Léo Borgnier Du lundi au vendredi de 15h à 17h

Piscine Château d'eau Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Pour les 3-12 ans à l'Espace Billard de 8h30 à 17h00 sur inscription. Des activités diverses sont proposées sur "les 5 sens" pour les plus jeunes et "le Tour du Monde" pour les plus grands.

Espace Billard • 12-14 rue Pierre Taittinger • Tél. 03 26 08 08 78

LA MÉDIATHÈQUE CROIX-ROUGE, BIEN PLUS QU'UNE MÉDIATHÈQUE !

Avec son secteur Actualité Emploi Formation la médiathèque vous ouvre les portes du savoir et vous propose des outils pour vous accompagner dans vos démarches.

Vous recherchez un emploi, un stage, une formation ?

La médiathèque Croix-Rouge propose :

- 3 postes informatiques en libre accès pour réaliser CV lettres de motivation à l'aide de modèles
- 3 postes internet en libre accès si vous êtes inscrit à la bibliothèque. Vous disposez d'une heure de connexion par jour.

Des revues spécialisées, quotidiens, magazines.

Vous pouvez également consulter le ROME (Répertoire Opérationnel des Métiers et Emplois) ainsi que de la documentation gratuite sur les formations proposées par la région.

Vous préparez un concours, vous révisez un examen ? Vous avez accès à des livres pour remettre à niveau vos connaissances dans plusieurs domaines (français, mathématiques, philosophie, économie…), des livres pour préparer des concours des fonctions publiques d'Etat et Territorial, les concours de la fonction publique hospitalière (aides soignants, auxiliaires de puériculture, infirmiers, éducateurs spécialisés…)

Vous souhaitez créer votre entreprise ? Des ouvrages pour vous aider à réaliser votre projet et l'accès à de nombreux sites internet.

Vous passez votre permis de conduire ? Des livres et des CD sont à votre disposition pour vous exercer au code de la route.

Pour apprendre ou améliorer votre français : Des méthodes de travail, des cahiers d'exercices sur tout support pour vous perfectionner en français.

Et aussi : des informations pratiques, des offres d'emploi, des magazines de musique, de sport, de décoration, un poste de consultation de cd-rom, des animations « métiers ».

Accès libre et gratuit pour toute consultation

Inscription obligatoire pour accès à internet et emprunt de documents.

Inscription gratuite pour les personnes inscrites à l'ANPE ou à la mission locale, les allocataires du RMI, les titulaires de carte d'invalidité et les étudiants.

Contact : Estelle.derouillat@mairie-Reims.fr - Julie.eboundit@bm-reims.fr

Miloud.addakalafate@bm-reims.fr - Tél. 03 26 35 68 48 – 03 26 35 68 50

Votre journal est rédigé par le Groupe Communication. Imprimé à 2000 ex. Gratuit. Ne pas jeter à terre. Correspondance, petites annonces : adresser votre courrier à Groupe Communication, **Reims habitat**, 71 avenue d'Epernay, 51100 Reims