MAI 2011 **N° 184**

ACRAP – RAP INFORME

BULLETIN D'INFORMATION

DE L'**A**SSOCIATION **C**ROIX-**R**OUGE
POUR L'**A**NIMATION ET LA **P**ROMOTION
ET DU **R**EIMS **A**CRAP **P**ATINAGE

11 avenue du Président KENNEDY – 51100 Reims
***Tél / Fax :* 03.26.06.39.54**
Mail : acrap@wanadoo.fr
http://www.acrap.fr –
http://www.reims-acrap-patinage.com

BADMINTON – COUTURE – DANSE CLASSIQUE MODERNE & FOLKLORE - FITNESS/AERODANSE/FITNESS DEBUTANT - FOOTBALL ENFANTS ET SENIORS GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SPORTIVE – GYM DOUCE – GYM TONIC – INFORMATIQUE - KARATÉ ET KOBUDO - MAJORETTES – NATATION – PATINAGE - PÉTANQUE – RANDONNEE PEDESTRE – TEMPS LIBRE - TENNIS – THEATRE - TRAVAUX MANUELS – VIET VO DAO - YOGA

LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'ACRAP

Bonjour à tous,

Les vacances d'été arrivent et nous mettrons en repos la majorité de nos activités. Néanmoins, vous pouvez aussi sur les deux derniers mois de la saison 2010/2011, tenter ou faire des essais à un coût dérisoire. Cela vous permettra de tester nos capacités et vous voir adhérer à l'ACRAP dès septembre prochain. Vous trouverez dans le journal tout ce qui peut vous intéresser.

A signaler des activités ponctuelles telles le **THEÂTRE** avec deux stages début juillet, et le **YOGA** avec un stage tous les lundis de juillet.

Prenez vos précautions dès le mois de juin pour adhérer dans les sections très prisées (natation, majorettes…).

A bientôt le plaisir de vous voir et revoir à l'ACRAP.

Je vous souhaite un été plein de beaux jours.

Jean-Pierre GENESSEAU

LE MOT DU PRÉSIDENT DU R.A.P

La saison 2010/2011 s'est achevée pour nos compétiteurs à Brive avec 5 sélectionnés aux Championnats de France Solos et deux podiums ; un grand bravo à nos champions.

Nous sommes également très fiers d'être classé cinquième club en France sur 36 villes en compétition.

Afin de célébrer cette remarquable réussite et de clôturer notre saison, je souhaite que vous veniez le plus nombreux possible à notre Gala de fin d'année le vendredi 27 mai 2011 à 19h30 à la patinoire Bocquaine.

Spectacle de Danse sur Glace, évidemment de grande qualité et « orchestré » sur le thème de la Musique par notre entraîneur Ludivine Lemaire.

Encore une fois venez nombreux à ce gala où les 160 adhérents de notre club seront présents et acteurs.

Enfin, la saison 2010/2011 s'achèvera par notre Assemblée Générale annuelle le jeudi 9 juin à 20h30 ; soucieux de communication et de dialogue, je souhaite que vous veniez également nombreux à cette assemblée.

Jean-Luc PLOYE

SOMMAIRE

Page 1	Les mots des Présidents - Pub
Page 2	Membres du CA – Natation – Tennis – Temps Libre- Pub
Page 3	GRS – Fitness – Gym tonic et douce - Pub – Informatique Badminton – Travaux manuels – Majorettes – Couture – Balade pédestre
Page 4	Viet vo dao – Karaté – Yoga – Danse classique et moderne – Pétanque
Page 5	Foot enfants / adultes – Stage théâtre –Théâtre- Pub
Page 6	R.A.P (A.G – Pouvoir)
Page 7	R.A.P (AG - Candidature) - Résultats
Page 8	Pub

MEMBRES DU C.A.

Mlle ALIGARD Virginie **– Mme BECHET** Isabelle **- Mme BERTRAND** Colette **– Mr BORDES** Romuald **– Mme CANU** Bernadette **– Mme CATRY** Jeannine **– Mr CHAFIK** Jamal **– Mme DELAUZUN** Virginie **– Mr GENESSEAU** Jean-Pierre **– Mr GERARD** Christian **– Mr HOUPPERMANS** Cyril **– Mr LAPAUW** Vincent **– Mr LÊ** Théodore **– Mr LOMME** Alain **– Mme LORIQUE** Elisabeth **– Mme MABILE** Antoinette **– Mme MACADRE** Magali **– Mr MACADRE** Jean-philippe **– Melle MAREIGNER** Cécile **- Mr SCHMITT** Franck

NATATION

QUATRE HEURES DE NATATION
SAMEDI 25 JUIN 2011
ENTRE 18H ET 22H

Tous les adhérents de la section et des différentes sections ACRAP (sur présentation de leur carte) sont invités à participer à cette manifestation. Au programme : effectuer des relais de 50 mètres sans limite de temps, et des jeux pour les enfants.
Il n'y aura aucun cours ce jour.
Les inscriptions nécessaires pour l'organisation seront closes le 18 juin 2011.

Les pré inscriptions ou inscriptions définitives pour la saison 2011 / 2012 pourront se faire dès le 28 mai 2011. Tout dossier incomplet ou non confirmé pour le 15 août 2011 ne sera pas retenu.

Les anciens adhérents seront prioritaires sous réserve de la présentation de leur carte 2010 / 2011.

Pour l'école de natation, il convient de **préciser le niveau obtenu en fin de saison**.

TARIF DES ADHESIONS 2011 / 2012

LOISIR :	Adulte :	75 €
	Enfant (jusque 11 ans) :	70 €
	Carte accompagnateur	16 €

Les cours sont dispensés moyennant un complément de 2,50 € par leçon

Nous rappelons aux accompagnateurs munis de leur carte, qu'ils doivent être **PIEDS NUS en sortant des cabines**, et qu'ils ne peuvent accéder aux bords des bassins qu'en maillot de bain. **Cette règle d'hygiène est impérative.**

TENNIS

C'est maintenant officiel : les beaux jours sont arrivés

Après un long hiver, les organismes sont encore un peu en sommeil. Il est grand temps d'y remédier. Cela ne se fera pas tout seul. Il est nécessaire de tout faire pour réveiller les sportifs qui dorment en vous.

A tout ceux qui veulent sortir de cette torpeur, venez nous rejoindre afin d'échanger quelques balles sur un **terrain tout neuf**. En effet, celui-ci a été rénové il y a à peine 1 an.

Des prix attractifs vous sont proposés :

FORMULE ETE 2011
(Période de MAI à fin AOÛT)

Adultes (+ de 16 ans)	60 €
Etudiants et enfants (- 16 ans)	50 €
Licence comprise	

Carte « invité » sans licence	35 €
(Uniquement pour les porteurs de la carte adhérent tennis)	
(N'est pas vendue séparément)	

Réservation à l'heure	15 €
Seulement en semaine pendant heure d'ouverture du secrétariat	

Caution pour la clé	15 €
Remboursable lors de la restitution de celle-ci	

DES CONTROLES POUVANT AVOIR LIEU, IL EST IMPERATIF D'AVOIR SA CARTE ADHERENT A JOUR DE COTISATION AFIN D'ÊTRE PRENSENTEE A LA PERSONNE EFFECTUANT CES CONTRÔLES. TOUT CONTREVENANT DEVRA S'ACQUITTER D'UNE AMENDE DE 15€

Les inscriptions sont à effectuer auprès du secrétariat et pendant ses heures d'ouvertures. Vous munir de 2 photos

En ce qui concerne la rentrée de septembre, d'autres formules vous seront proposées avec possibilité, pour les mois d'hiver de jouer sur courts couverts.

Vous pouvez dès maintenant, vous renseigner auprès de Mr LOMME Alain au :
03.26.84.19.41 du lundi au vendredi de 18h à 19h30.

TARIFS SUR PROCHAIN JOURNAL
JE VOUS DITS A TRES BIENTOT,
SPORTIVEMENT VOTRE.

Alain LOMME

TEMPS LIBRE

La section se réunit tous les mercredis au club de l'ACRAP de 13h30 à 17h30.

Des jeux de société y sont proposés ainsi que des sorties, des spectacles, des repas.

Elle accueille toutes les personnes à la retraite qui désirent lier des liens d'amitié, rompre l'isolement et se distraire.

L'adhésion est de **15 €** l'année avec une participation **de 2 € à chaque goûter.**

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

Mlle Cécile **MAREIGNER** assure les cours à la salle polyvalente de l' ACRAP. La section est ouverte aux enfants à partir de 3 ans ½ jusqu'à 9 ans.

Cours : mercredi de 9h30 à 10h30

Passeports Loisirs de la CAF/MSA et les chèques vacances ANCV sont acceptés.

FITNESS – AERODANSE-FITNESS DEBUTANT- RENFORCEMENT MUSCULAIRE-GYM DOUCE-GYM TONIC

FITNESS, AERODANSE et GYM sont animés par Isabelle BECHET, titulaire d'un brevet d'Etat en Fitness.
Ados et adultes par I.BECHET. L'activité se déroule à l'ACRAP.

Horaires et lieu :

Fitness :	Jeudi de 20h à 21h30
Aérodanse :	Vendredi de 18h à 19h30
Gym tonic (renf. musculaire) :	Mardi de 9h à 10h30
Gym douce :	Jeudi de 10h à 11h
Fitness débutant :	Jeudi de 9h à 10h

GENERALI
CABINET LECOQ FABRICE
Agent général d'assurances
1 rue des Marmouzets BP 2171
51081 REIMS CEDEX
☎ : 03.26.77.42.10
: reimslecoq@agence.generali.fr
HABITATION-AUTO-SANTE-EPARGNE
Particuliers et Professionnels

INFORMATIQUE

Par R.BORDES dans le club de l'ACRAP.

Cours débutant ou perfectionnement 1 heure par semaine.

Les créneaux horaires seront adaptés à « la compétence initiale » des adhérents.

Ordinateurs portables personnels recommandés.

ANNONCE

Vends machine à tricoter PHILDAR 30€
Tél : 03 26 08 22 47

BADMINTON

La section s'adresse aux adultes et adolescents garçons et filles de 16 ans et plus.

LE JEUDI DE 20H A 22H AU GYMNASE EUROPE
(à côté de la piscine des Thiolettes)

Possibilité de faire 2 essais. Les inscriptions se font sur place auprès du responsable M. Vincent LAPAUW aux heures d'entraînement.

BALADES PEDESTRES

Le but étant de se « balader » tranquillement sur des distances adaptées aux participants dans les environs immédiats et en extérieur.

Horaires :
Vendredi matin de 10h à 11h30

Nouveau : Marche « plus rapide » le lundi de 10h à 11h.

TRAVAUX MANUELS

A partir de 4 ans et adultes. Par B.CANU

L'activité se pratique dans le club de l'ACRAP. Pâte à sel, personnage en mousse, pyrogravure, dessins, etc…

Adultes : Lundi de 14h00 à 18h00

Enfants : Mercredi de 09h00 à 11h00

MAJORETTES

La section s'adresse aux filles à partir de 5 ans.

« LES MAJORETTES DE REIMS »

La section reprend ses activités les mardis et jeudis de 17h45 à 19h45 à l'ACRAP.

Les costumes et les bottes ainsi que le survêtement sont prêtés.

COUTURE

Enfants et adultes par B.CANU.

C'est la possibilité de réaliser jupes, robes, tailleurs, etc… suivant les désirs des adhérentes en initiation ou perfectionnement dans le club de l'ACRAP.

Horaires Adultes :

Lundi de 14h à 16h ou 16h à 18h ou 18h à 20h
Jeudi de 9h à 11h ou de 14h à 16h
Vendredi de 18h15 à 20h15

VIET VO DAO

Art martial vietnamien. A partir de 12 ans. Par F.SCHMIT.

L'activité se pratique dans la salle polyvalente de l'ACRAP.
Les mardis et vendredis de 20h00 à 22h00 et le samedi de de 18h00 à 20h00.

Tarifs pour l'année :

- 12 - 14 ans : 80€
- 15 - 16 ans : 105€
- 17 - 18 ans : 135€
- Etudiants et demandeurs d'emploi : 135€
- Salariés : 160€

KARATE SHORIN ET KOBUDO D'OKINAWA

A partir de 8 ans. Par T.LÊ, diplômé d'Etat et Champion du monde au Canada en 2009.

Lors de la Coupe de France OSHUKAÏ de Karaté Shorin Ryu qui s'est déroulée à MONTMORENCY le 30 avril 2011, les jeunes de la section de l'ACRAP Karaté se sont distingués avec les podiums suivant :

- **DJALADIAN Guévork**,
  3ème en kata individuel catégorie cadet
- **FROGET Gaëlle**,
  1ère en kata individuel catégorie junior ceintures couleurs
- **HUYNH Anne Florence**,
  1ère en kata individuel catégorie junior ceintures marron/noire
- **DOUCET Patrice**,
  2ème en kata individuel catégorie junior ceintures marron/noire
- **CAUSEVIC Denis**, **GUEDRA Aurélien et Aymeric**,
  1er en kata par équipe catégorie cadet
- **FROGET Gaëlle, HUYNH Anne Florence et DOUCET Orlane**, 3ème en kata par équipe catégorie junior
- **HUYNH Anne Florence**, 1ère en kumité (combat) individuel catégorie junior
- **DOUCET Orlane**, 2ème en kumité individuel catégorie junior

Mes remerciements aux parents qui ont accompagné et encadré les jeunes lors du déplacement et de la compétition. Madame HUYNH et Messieurs DOUCET, BUI et DUPONT".

YOGA

C'est dans une ambiance conviviale que les huit personnes inscrites au yoga se retrouvent tous les mardis matin de 10 h 30 à 11 h 30 dans les locaux de l'ACRAP.

Après avoir pratiqué un échauffement, Agnès propose un travail spécifique où l'on vient explorer son corps, son souffle, tantôt dans un travail de renforcement du dos, tantôt dans le plaisir de la relaxation, avec une grande concentration dans le silence pour garder la posture, sans oublier aussi une petite dose d'humour !

Chacun pratique à son rythme, en fonction de ses possibilités et surtout dans la bonne humeur.
Si l'aventure vous tente, nous vous accueillerons avec plaisir.

Contact Agnès : **09 62 02 29 50**
Site internet : www.yogaequilibre.fr

DANSE CLASSIQUE MODERNE ET FOLKLORIQUE

Comme chaque année notre section danse classique et moderne jazz présentera son gala de fin d'année avec la participation de la section Fitness :

SAMEDI 18 JUIN 2011 à 20h30
Salle des fêtes de Tinqueux
(ouverture des portes à 20h)

Celui-ci est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent venir nous encourager, nous soutenir et passer un agréable moment !
L'entrée est payante, à acheter auprès de la responsable tous les mercredis de 14h à 20h à la salle polyvalente de l'ACRAP (à partir du 25 mai) ou sur place.

Tarifs : 10€ Adultes et enfants à partir de 12 ans
7€ Enfants de 3 à 11 ans

Virginie DELAUZUN
Responsable de la section

PETANQUE

A partir de 16 ans. Par Christian GERARD.
Les mardis et jeudis de 14h30 à 19h30.
Parking de l'hippodrome et le nouveau boulodrome à l'ACRAP.
Tous les amateurs de boules sont les bienvenus. La participation à la section n'oblige pas à participer à des compétitions de pétanque. Les jeunes peuvent aussi être accueillis en période scolaire après la fin des cours (mardi et jeudi).

FOOTBALL ENFANTS

A partir de 6 ans par C.HOUPPERMANS et O.DUBOIS
L'activité se déroule au complexe sportif Géo André.

Débutants :
Mercredi après-midi de 16h00 à 18h00

Poussins et Benjamins :
Mardi de 18h00 à 20h00
Jeudi de 18h30 à 20h30

FOOTBALL ADULTES

Par J.CHAFIK et V.BECAR.
L'activité se déroule au complexe sportif Géo André.

Séniors :
Mercredi de 18h30 à 20h00
Jeudi de 18h30 à 20h30

Vétérans :
Jeudi de 18h30 à 20h30

THEATRE

Ouverture d'une activité théâtre à la rentrée de septembre le mercredi de 10h30 à 12h

Lieu : salle JJ LAPIQUE à l'ACRAP

Tarif de l'activité : environ 150€ l'an de septembre à juin
Payable en plusieurs fois

Réservation ou renseignements à l'ACRAP au 03 26 06 39 54 ou pour tous renseignements

CET ETE : STAGES THEÂTRE

Nouveau

- **1er stage : du 4 au 9 juillet de 14h à 16h**
- **2ème stage les 11, 12, 13, 15 et 16 juillet de 14 à 16h**

Lieu : Salle JJ LAPIQUE à l'ACRAP
11 Av du Président Kennedy à Reims
Accès par l'impasse Schuman
Âge : 6 à 12/13 ans
Tarifs : stage 1 : 50€ ; stage 2 : 40€
Animateur : Mr Thierry WEHRUNG

Réservation au secrétariat ACRAP 03.26.06.39.54 ou auprès de l'animateur au 06 31 05 98 35

Enfin un opticien mutualiste près de chez vous !

10, Av Président Kennedy
Centre Cial de l'Hippodrome
Croix-Rouge - REIMS
Tél. : 03 26 04 35 63

Les Opticiens Mutualistes,
pour le prix et pour l'esprit.

LES OPTICIENS MUTUALISTES

Le lundi de 13 h 30 à 18 h 30
Du mardi au samedi
De 9 h 30 à 12 h
Et de 13 h 30 à 18 h 30

Bus H-P-S-M arrêt Billard
Grand Parking gratuit.

☑ Une optique de qualité **au prix le plus juste**
- Montures, Verres, Lentilles et produits de contactologie

☑ Des **garanties qui simplifient la vie**
- Adaptation, Casse, Entretien gratuit.

☑ Des **facilités de paiement**
- Grâce à ses conventionnements, possibilité de Tiers payant (pas d'avance de la part Sécu et mutuelles)

Pour enfin accéder à une optique de qualité au prix le plus juste, choisissez la proximité, venez nous rencontrer !

MUTUELLES DE FRANCE
L'ÉCHANGE, L'ENTRAIDE, LA RÉCIPROCITÉ

Organisme régi par le Code de la Mutualité

MUTUALITÉ FRANÇAISE

REIMS ACRAP PATINAGE

Le R.A.P tiendra l'Assemblée Générale Ordinaire de ses adhérents le
JEUDI 9 JUIN 2011 à 20h30 au siège du club

Ordre du jour :

- Rapport moral du Président
- Compte rendu financier
- Rapport de la commission d'apurement des comptes
- Quitus aux membres du Conseil d'Administration concernant la gestion
- Rapport d'activités
- Election de nouveaux administrateurs
- Questions diverses

Tous les adhérents sont invités à cette Assemblée Générale.

Les membres désirant poser une question de fond sont invités à adresser au Président du R.A.P le texte de leur intervention avant le 31 mai 2011, ceci afin de permette une réponse convenable et documentée.

Pour être candidat à un siège d'administrateur du R.A.P il faut être majeur (18 ans révolus), adhérent du club et à jour de cotisations ou autres dettes, jouir de ses droits civiques. Une candidature à un poste d'administrateur engage à une prise de responsabilités vis-à-vis du club, doit faire abstraction de son propre enfant et demande abnégation et charisme, peu compatibles avec des ambitions personnelles.

Les personnes désirant faire partie du Conseil d'Administration sont invitées à en faire la demande écrite auprès du Président avant le 31 mai 2011, cachet de la poste faisant foi. Le nombre d'administrateurs est limité à quinze personnes.

Peut participer à l'élection des membres du Conseil d'Administration tout adhérent du R.A.P âgé de 16 ans au moins au jour de l'élection, à jour de cotisations ou autres dettes, ou son représentant légal pour les moins de 16 ans.

POUVOIR

Je soussigné : …… *(NOM Prénom)*

Parent de l'enfant : …… Licence n° : ……

Adresse : ……

Donne pouvoir à : ……
Pour me représenter à l'Assemblée Générale du 9 juin 2011 et participer en mon nom à tout vote pouvant intervenir.

Signature

A renvoyer avant le 31 mai au : *Reims Acrap Patinage – 11 avenue Président Kennedy - 51100 REIMS*

CANDIDATURE ADMINISTRATEUR du RAP

Je soussigné : …… (NOM Prénom)

Parent de l'enfant : …… Licence n° : ……

Adresse : ……

Né(e) le : …./…. / ….. à …….. (*Ville, Département*)

Profession : ……..

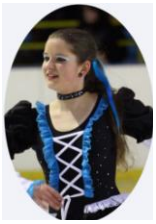
Présente ma candidature au Conseil d'Administration du RAP.
Je certifie sur l'honneur être en possession de mes droits civiques.

Signature

A renvoyer avant le 31 mai au : *Reims Acrap Patinage – 11 avenue Président Kennedy - 51100 REIMS*

Championnats de France Solos

Brive, 1er, 2 et 3 avril 2011



Minimes 1

- Jeanne REPPEL 7ème

Minimes 2

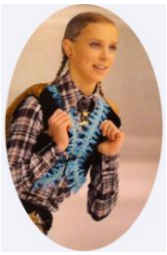
- **Juliette WARY** **3ème**
- Renan MANCEAUX 8ème

Novices 2

- Camille RENAULT 8ème

Espoirs 2

- **Solène MANCEAUX** **3ème**



Feel the difference

Consommations mixtes (l/100km) : 4.2/6.0. Rejets de CO : (g/km) : 109/139

www.ford.fr